



Was ist Sportphysiotherapie?

**„Könnten wir den Menschen das richtige Mass an Nahrung und Bewegung geben, hätten wir den Weg zur Gesundheit gefunden“ – so formulierte Hippokrates einst. Diesem Leitsatz folgt auch die Sportphysiotherapie. Der „Sport in der Physiotherapie“ richtet sich nicht nur an Sportler, sondern ganz allgemein an Patienten, mit dem Ziel, einen Heilungserfolg und folglich Gesundheit durch Sport beziehungsweise Training zu erzielen.**

Sport und Training in der „normalen“ Physiotherapie wird in der heutigen Zeit immer bedeutender, weil der Wert von Training und Bewegung für die Vermeidung beziehungsweise Therapie vieler Krankheitsbilder inzwischen wissenschaftlich belegt ist. So verlaufen Heilungsvorgänge nach Verletzungen am Bewegungsapparat in der Regel mit einer gezielten Therapie deutlich schneller und mit einem besseren Ergebnis als bei konventioneller Behandlung. Ausdauer-, Kraft- und Koordinationstraining führen zu deutlich verbesserter Lebensqualität.

Die Sportphysiotherapie umfasst Mobilisationstechniken, Sportmassage, Taping, medizinische Trainingstherapie (MTT), Leistungsdiagnostik und sportspezifisches Rehabilitations- und Athletiktraining.

**[www.sportfisio.ch](http://www.sportfisio.ch)**