

Parafango

Spezielle Formen der Thermotherapie, wobei Wärme durch ein Gemisch von Vulkansteinen und Paraffin verabreicht wird. Dabei wird die Durchblutung und das Immunsystem angeregt und der Muskeltonus gesenkt. Ausserdem bewirkt es Spasmolyse, Schmerzlinderung und allgemeine Entspannung.

Eis

Die Kälte lindert die akuten Schmerzen und wirkt der entzündungsbedingten Schwellung entgegen.